



Kuriame
Lietuvos ateitį
2014–2020 metų
Europos Sąjungos
fondų investicijų
veiksmų programa

Skubi pagalba, apsauga ir paslaugos Molėtų miesto šeimoms

Smurtą artimoje aplinkoje patyrę asmenys dažnai jaučia gėdą, kaltę bei atsakomybę dėl to, kas nutiko. Išgyvenimai veikia emocinę būseną, trukdo kreiptis pagalbos. Molėtų vaikų savarankiško gyvenimo namų krizių centras trečius metus teikia pagalbą miesto gyventojams/šeimoms, kurioms iškyla sunkumų ir krizių dėl patirto smurto. Iš Europos Sąjungos struktūrinių fondų lėšų ir Valstybės biudžeto finansuojamos socialinės paslaugos teikiamos darbingiems socialinę atskirtį patiriantiems asmenims ir šeimoms, t.y. neįgaliesiems tėvams, daugiavaikėms šeimoms, vienišoms mamoms, socialinius sunkumus išgyvenančioms šeimoms, smurtą patiriantiems asmenims ir socialinėje atskirtyje esantiems molėtiškiams. Per du metus kreipėsi ir paslaugas gavo 9 Molėtų miesto šeimos, iš kurių: 10 suaugusiųjų ir 14 jų vaikų.

Krizių centre sudaryta galimybė pasinaudoti laikino apnakvindinimo ir apgyvendinimo paslauga, specialistų pagalba pagal poreikį. Čia sukurtos gyvenimo sąlygos (dviviečiai kambariai, virtuvė, bendra svetainė, kompiuterinė bei motinos ir vaiko žaidimų erdvė, skalbykla, dušai), kad gyventojai galėtų savarankiškai užsiimti įprastinėmis buities ir laisvalaikio veiklomis. Šeimoms, dėl smurto patyrusioms emocinius sunkumus, teikiamos centre dirbančios psichologės individualios konsultacijos. Laisvų pokalbių metu kuriama pasitikėjimu grįsta aplinka, kurioje suaugęs ar vaikas galėtų būti atviras tiek, kiek pats to nori bei jaustųsi saugus, išklaustas ir suprastas bei užtikrintas, kad jo išsakyti jausmai ar gyvenimo istorijos bus išsaugotos paslapyje. Psichologė laikosi konfidencialumo principo. Sustiprinti ir įgiję pasitikėjimo savimi asmenys nukreipiami į bendras veiklas grupėje, kur tėvai ir vaikai mokosi pažinti savo jausmus, kurti šiltą ir artimą tarpusavio santykį, veikti kartu bei užmegzti ryšius su kitais žmonėmis. Užsiėmimų metu grupės dalyviai supažįsta su streso bei pykčio valdymo būdais, atsipalaidavimo technika, mokosi spręsti tarpasmeninius konfliktus, gauna palaikymą įveikiant bendravimo sunkumus.

„Psichologo pagalba padėjo man sumažinti nerimą dėl susidariusios situacijos,- sako krizių centro gyventoja Regina (vardas pakeistas- straipsnio autorės pastaba),.- Anksčiau turėjau nuostatą, kad lankytis pas psichologą yra gėdinga, Jaučiau baimę dėl pažįstamų žmonių, kurie gali sužinoti ir šaipytis iš manęs. Pokalbių su psichologe Rita metu pajutau, kad galiu patikėti savo kančią ir sielvartą specialistei, o ne draugei, kaimynui. Mane išklauso, supranta ir palaiko”.

Krizių centre mamytėms ir tėveliams teikiama individuali socialinės darbuotojos Janinos pagalba vaikų priežiūros ir auklėjimo klausimais. Jauni arba negalią turintys tėvai, vienišos motinos, daugiavaikės šeimos dėl nežinojimo ir negebėjimo įvertinti vaiko bazinių poreikių, ypač kūdikio amžiaus tarpsnyje, nemoka tinkamai juo pasirūpinti, todėl dažnai vaikai būna atskiriami nuo tėvų. Tėvai mokosi nustatyti savo vaikams ribas, sutarti elgesio taisykles. O svarbiausia- mylėti savo vaiką- priimti jo individualumą, myluoti, bučiuoti, apkabinti, pagirti ar padrąsinti, prasmingai su juo leisti laiką.

Kasdienių įgūdžių ugdymo grupėje tėvai ir vaikai bendrose veiklose ugdo gebėjimą savarankiškai atlikti visuomeniniame ir šeimos gyvenime reikalingas funkcijas ir pareigas. Praktinėse veiklose suaugusieji įsivertina galimybes įgyti profesiją, įsidarbinti, išmoksta parengti gyvenimo aprašymą darbdaviui, atlikti darbo ir būsto paiešką el. erdvėje, susipažįsta su Molėtų mieste teikiamomis socialinėmis paslaugomis. Veiklų metu akcentuojami šeimos narių ryšiai, šeimos vertybės, tradicijos, skatinama saviraiška ruošiantis šventėms. Vaikai, dalyvaudami kartu su tėvais, stiprina tarpusavio ryšius, bendravimo įgūdžius, mokosi namų ruošos darbų, planuoti išlaidas, gaminti maistą. Konsultuoti centro gyventojus šeimos teisiniais klausimais į krizių centrą atvyksta konsultantės iš Utenos moterų centro. Į pagalbą

„Aš atradau save iš naujo, - sako kita daugiavaikė mama Ilona.- Pati negaliu patikėti, kad, gyvenant krizių centre, baigiau socialinio darbuotojo padėjėjo mokymus, atradau savo pomėgį gaminti kepinus. Man smagu, kad galiu su savo nepilnamečiais vaikais sėdėti prie bendro stalo, šnekučiuotis ir smaližiauti ramioje aplinkoje, Be baimės, kad vėl užklups smurtaujantis vyras, grasins ir gąsdins.”

Krizių centre savanoriauja Lina. Moteris prižiūri vaikučius iki 5 metų amžiaus, kol tėvai dalyvauja užsiėmimuose, organizuoja vaikų užimtumą, kad mamytės galėtų skirti laiko reikalų tvarkymui, savo pomėgiams ar tiesiog- poilsiui.

Kviečiame Molėtų miesto gyventojus (šeimas), patiriančius gyvenimo sunkumus, drąsiai pasinaudoti krizių centre teikiamomis socialinėmis paslaugomis. Centro darbuotojai yra švelnūs ir dėmesingi, nes mes neteisiame ir nevertiname nukentėjusiojo elgesio. Mūsų tikslas- padėti čia ir dabar- išklaudyti žmogaus atvertą skaudulį ir padėti priimant savo sprendimus.

Nebūkite abejingi, jei šalia jūsų gyvenantis asmuo ar šeima gyvena smurtinėje aplinkoje. Padėkite jiems gauti pagalbą: informuokite, pasiūlykite jam mūsų krizių centro paslaugas.